

क्षयरोगात काय करावे काय टाळावे

हे करावे

- ✓ तीन आठवडे किंवा त्याहीपेक्षा जास्त काळ खोकला असल्यास खाकऱ्याची दोनदा तपासणी करा. ही तपासणी शासकीय सूक्ष्मदर्शी थुंकी तपासणी केंद्रातून मोफत केली जाते.
- ✓ क्षयरोगावरील सर्व औषधे नियमितपणे व सांगितल्याप्रमाणे घ्या.
- ✓ क्षयरोग पूर्णपणे बरा होतो हे कायम लक्षात ठेवा.
- ✓ खोकताना किंवा शिंकताना तोंडावर रुमाल धरा .

हे टाळावे

- तीन आठवडे किंवा त्याहीपेक्षा जास्त काळ खोकला असल्यास औषध घेण्यात विलंब करू नका.
- क्षय रोगाच्या निदानासाठी फक्त क्ष किरण फोटोवर अवलंबून राहू नका.
- डॉक्टरांनी सांगितल्याशिवाय औषध बंद करू नका.
- क्षय रोग्यांना भेदभावाने वागवू नका.

क्षयरोग हा मायकोबॅक्टेरियम ट्युबरकुलोसिस या जीवणूच्या संसर्गामुळे होणारा आजार आहे

"इतस्ततः थुंकणे कटाक्षाने टाळा, क्षयरोगास बसेल आळा"

REFERENCE:: Micromedex's Care Notes System Online 2.0

महाराष्ट्र राज्य औषध व्यवसाय परिषदेच्या औषध माहिती केंद्राद्वारे जनहितार्थ प्रसारित